



# COMMUNITY BUILDING WORKSHOP

podle M. Scotta Pecka

Vlašimsko - Benešovsko - Voticko

13. - 15. března 2026 Ekocentrum Loutí

## Milí přátelé,

zveme vás na seminář zaměřený na navázání autentických vztahů pro lidi z našeho regionu, kteří vnímají naléhavost proměny jak na osobní, tak na společenské úrovni a pracují na ní. Rádi bychom zprostředkovali propojení těch z nás, kteří svým životem vyjadřují příběh spolubytí, uplatňují životní kreativitu a zároveň jsou připraveni nahlédnout i sami do sebe. Cílem je protkání jednotlivých lidských záměrů do smysluplného a harmonického celku, abychom se mohli navzájem inspirovat a spolupracovat na pozitivních změnách v nás i v našem okolí.

Seminář pořádá benešovský spolek Pod moruší ve spolupráci s Hanou Perglerovou, zkušenou facilitátorkou metody Community Building. Metodu vyvinul americký psychiatr, psychoterapeut a spisovatel Morgan Scott Peck (autor bestselleru *Nevyšlapanou cestou*). Před několika lety jsme prošli my, členové spolku Pod moruší, workshopem CB právě s Hanou. Po této jedinečné zkušenosti jsme se rozhodli zážitek zopakovat a přizvat k němu lidi z okolí, kteří mají přesah za hranice svého osobního života.

## Cena

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| PLATBA DO 31.12.2025<br>2000 Kč | PLATBA OD 1.1.2026<br>2600 Kč |
|---------------------------------|-------------------------------|

**Pro členy spolku Pod moruší 50% sleva.**

*Jste-li v nepříznivé finanční situaci, ale seminář vás opravdu oslovuje, obraťte se na nás pro individuální domluvu.*

## Kontakt

Míša Šmakalová - podmorusi@gmail.com, 774 183 005 (za spolek Pod moruší)

Hana Perglerová - info@communitybuilding.live, 608 114 553 (za Community Building CZ)

**Platbu zašlete na č. ú.: 2002488571/2010**, IBAN: CZ80 2010 0000 0020 0248 8571, BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX, název účtu Community Building CZ, z.s. Jako zprávu pro příjemce uveďte **CB VLAŠIMSKO 25**, v případě jiného účtu i své jméno.

Uhrazením budete mít místo na semináři rezervované. Při zrušení vaší účasti před 15. 2. 2026 vrátíme platbu v plné výši, při zrušení účasti po 15. 2. 2026 je storno 50 %, ale stále bude možné najít za sebe náhradníka.

**Platba za stravu a ubytování** se bude hradit v hotovosti na místě při registraci.

Cena za stravu je 650 Kč na den, tedy 1300 Kč za seminář.

Cena za spaní v sále na vlastní karimatce je za 250 Kč na noc, tedy 500 Kč.

Cena za spaní v pokoji na posteli s prostěradlem s vlastním spacákem je za 350 Kč na noc, tedy 700 Kč.

Cena za spaní v pokoji na posteli v peřinách je za 450 Kč na noc, tedy 900 Kč.

## Prostor

Ekocentrum Loutí, Loutí 4, 252 08 Rabyně.

Kontakt: Jan Šarapatka, +420 728 194 806, jan.sarapatka@ekocentrumlouti.cz

Parkování je možné nad areálem.

## Ubytování

K dispozici je zde 8 x 4-6 lůžkových mezonetových pokojů s vlastní koupelnou (celková kapacita v pokojích je 40 lůžek).

Při možnosti spaní v sále na vlastní karimatce s vlastním spacákem je společné sociální zázemí.

## Stravování

Budou se vařit lehčí výborná vegetariánská a veganská jídla od kuchařů z Loutí Romana, Kačky, Bedřicha a Petra. Mohou přizpůsobit jídelníček vašim konkrétním požadavkům. Pokud máte nějaké speciální přání, napište to do přihlašovacího formuláře.

## S sebou

Budeme většinu času sedět na matracích na zemi, vezměte si tedy pohodlné oblečení, polštářek na sezení, uzavíratelnou láhev, přezůvky; dále věci na spaní a hygienu a hlavně dobrou náladu a ochotu učit se :-).

## Časový rozvrh

Seminář bude začínat v pátek 13. března v 17:00 hodin večeří.

Prosím, přijďte se registrovat, uhradit stravu, ubytování a ubytovat se již od 16:00!

| <b>Pátek</b>                  | <b>Sobota</b>         | <b>Neděle</b>                |
|-------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 16:00 - registrace, ubytování | 09:00 - 10:30 CB kruh | 09:00 - 10:30 CB kruh        |
| 17:00 - 18:00 večeře          | 11:00 - 12:30 CB kruh | 11:00 - 12:30 CB kruh        |
| 18:00 - 19:15 úvod            | 12:30 - 14:00 oběd    | 12:30 - 14:00 oběd           |
| 19:30 - 21:00 CB kruh         | 14:00 - 15:30 CB kruh | 14:00 - 15:30 CB kruh        |
|                               | 16:00 - 17:30 CB kruh | 16:00 - 17:30 reflexe, závěr |
|                               | 17:30 - 18:30 večeře  | 17:30 rozloučení             |
|                               | 18:30 - 20:00 CB kruh |                              |

*Těšíme se již moc na vás a na společnou práci!*